



Saps què és la Insuficiència Cardíaca?



Mou-te
per la **Insuficiència**
Cardíaca

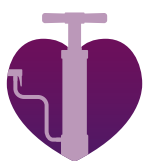
SETMANA MUNDIAL DE LA IC 2018

Amb l'aval científic de:





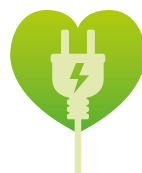
La **insuficiència cardíaca** es una malaltia crònica que es diferencia d'altres malalties del cor:



La insuficiència cardíaca pot veure's com un «**problema de bombeig**»



L'atac de cor pot veure's com un «**problema de fontaneria**»



La parada cardíaca pot veure's com un «**problema elèctric**»

Qui està afectat?

La insuficiència cardíaca afecta majoritàriament a homes de més de 65 anys d'edat^{1,2}; tot i així, es important recordar que també pot afectar a dones i a persones joves^{3,4}.

A Espanya hi ha **2,3 milions** de persones amb insuficiència cardíaca⁵

Quins són els símptomes de la insuficiència cardíaca?⁶



Dificultat per respirar



Cansament



Inflamació dels turmells i abdomen



Augment de pes sobtat



Pèrdua de gana



Batecs ràpids

1. Healthcare Cost and Utilization Project 2009. Disponible en: http://www.hcup-us.ahrq.gov/reports/factsa_dfigures/2009/pdfs/FF_2009_exhibit_2_4.pdf. Consulta: febrero de 2017. 2. Forman et al. Influence of age on the management of heart failure: Findings from Get With the Guidelines-Heart Failure (GWTGHF). *Am Heart J* 2009; 157:1010-1017. 3. Mehta PA, Cowie MR. Gender and heart failure: a population perspective. *Heart* 2006;92(3): iii14-iii18. 4. Heart Foundation. Heart disease in young people. Disponible en: <https://www.heartfoundation.org.au/news/heart-disease-in-young-people>. Consulta: febrero de 2017. 5. *Epidemiología de la insuficiencia cardíaca en España en los últimos 20 años*. *Revista Española de Cardiología* 2013;66:649-56 - Vol.66. Num 08. 6. American Heart Association. *Warning signs of heart failure* Available at: http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/Heart-Failure/WarningSignsHeartFailure/Warning-Signs-of-Heart-Failure_UCM_002045_Article.jsp#.WhaZUfmLSUk. Last accessed February 2017.

Aprende a **reconèixer els símptomes** de la insuficiència cardíaca
ajudarà a pacients i a familiars a viure una vida millor



Si vols aprendre més visita:

www.cardioalianza.org

www.tucuentasmucho.com

www.heartfailurematters.org/es_ES

#mueveteporlaIC

1804057453

Amb la col·laboració de:  **NOVARTIS**